

Согласовано:

Заведующий (ая) МБОУ Бирюковская средняя школа №1
Наименование учреждения
Калининский район
Наименование района
Зинина Г.Ю.
Подпись Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)
Пятница 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Омлет натуральный со сливочным маслом	150	6,3	8,1	19	174,1	1,1
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/8	2,2	0,64	15,5	76,56	0,1
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Салат из припущенной моркови с яблоками	50	0,58	5	7	75,7	2
Суп с клецками с курицей со сметаной	200/12/8	6,2	5,1	17,8	141,9	10,22
Плов из птицы	190	8,7	9,6	30,9	244,8	4,98
Компот из свежих фруктов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Полдник						
Кондитерское изделие	50	3,8	11,3	21,55	216,5	0,26
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Цена:	158,45					
Итого за 1 день:		40,372	47,15	198,54	1379,83	25,55

Завхоз /

Ст. Повар /